



Si comunica che sono aperte le iscrizioni al progetto:

"A SETTEMBRE 2025 – CI SONO ANCH'IO"

Anche quest'anno, sarà possibile partecipare **GRATUITAMENTE** - per tutto il mese di settembre 2025 alle attività sportive organizzate da Rinascita Rimini ASD - occorre versare la quota d'iscrizione di **30€** (per la copertura assicurativa) e consegnare il certificato medico in corso di validità.

NUOTO LIBERO - (Apertura Piscina - Lunedì 8 Settembre)

Orari: dal lunedì al sabato h 16:10/17:00 - h 17:00/17:50 - mercoledì h 19:40/20:35

CORSI NUOTO - (inizio Lunedì 8 Settembre)

Prove gratuite da lunedì a sabato h 16:10/17:50 - Mercoledì h 19:40/20:35

AQUAGYM - (inizio Lunedì 8 Settembre)

Dal lunedì - mercoledì - venerdì h 16:10/17:00 - h17:00/17:50

GINNASTICA DEL BENESSERE - Ins. Simona - dal 11/09/25 al 30/09/25

Giovedì h 16:00/17:00 - (inizio giovedì 11 Settembre)

GINNASTICA POSTURALE - Ins. Stefano dal 18/09/25 al 30/09/25

Martedì - Palestra Piscina h 17:15/18:00 - Livello Medio (adatta a tutti)

Venerdì - Sala C1 h 17:15/18:00 - Livello Strong (adatta a tutti con un minimo di preparazione)

Tutte le discipline saranno attivate previa prenotazione fino ad esaurimento dei posti disponibili (il programma orario potrebbe subire modifiche) - Attività e turno si sceglie al momento della iscrizione - Per partecipare, si deve versare la quota d'iscrizione di € 30,00 comprensiva della copertura assicurativa, valida per l'intero anno sportivo, occorre il Certificato Medico in corso di validità

GRANDE NOVITA' SETTEMBRE 2025 -ESCURSIONE IN BICY

Tutte le domeniche di settembre 2025, alle ore 10:00 ritrovo alla Piazza della Balena alla Barafonda (San Giuliano Mare) - si parte per una "escursione in sicurezza" aperta a tutti, la partecipazione è gratuita - basta avere la bicicletta - OCCORRE prenotare al numero WhatsApp 370 316 825 - Saremo accompagnati dalla nostra Insegnante Simona - **A TUTTI GLI ISCRITTI IN OMAGGIO - "Telo e Zainetto ESSENUOTO"**

Per iscrizioni, rivolgersi alla segreteria di Rinascita Rimini ASD - tutti i giorni feriali dalle 10 / 12 e dalle 15 / 19 - presso Palasport Via Flaminia, 28 Rimini Per info o chiarimenti potete inviare un messaggio al numero WhatsApp **370 316 8235** oppure Mail asdrinascita@gmail.com - visitate il nostro sito www.asdrinascita.it

VI ASPETTIAMO !!!